

Doufáme, že se brzy společně sejdem. V Beskydském kodokanu se pracuje každý den. Nově je pro Vás připravena posilovna, herna, šatny, vylepšená a zvětšená molitanová jáma. Děláme maximum pro zdokonalení sportovního zázemí. Vy nepolevujte v samostatné, tréninkové přípravě. Zvyšujete fyzickou kondici, posilujte celé tělo, běhejte a chodte na hory. Místo počítačových her sledujete videa ze světových šampionátů. Ukázky technik mistrů. Je čas posílat vaše zápisy z tréninků. Nejlépe vypracovaný tréninkový denník bude vyhodnocen a oceněn. Po návratu na sportoviště to opět rozjedeme ve velkém stylu. Čeká nás přípravný, víkendový judo camp, oddílové mistrovství a vyhlášení nejlepších sportovců. Plánujeme společnou zábavu pro děti i rodiče - karneval z RIA. Už teď si můžete připravovat originální masky. Moc se na Vás všechny těšíme a věříme, že společně se nám bude dařit mnohem lépe.